

# SociaalOpStap



**"Troosten? Hoe moet je nou troosten? Kan iemand mij daar een handleiding voor geven ofzo? Want ik weet niet hoe je dat aanvoelt..."**

Bron: video *De zus van Einstein*, fragment Ivo, NVA 2004.

## **Wat is SociaalOpStap en voor wie is het bedoeld?**

SociaalOpStap is bedoeld voor jongeren en (jong)volwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS). Voor hen zijn sociale situaties vaak erg ingewikkeld. Zij hebben steun aan uitgeschreven sociale verhalen, die precies laten zien wat zij in een bepaalde situatie kunnen doen. Op de website [www.sociaalopstap.nl](http://www.sociaalopstap.nl) staan inmiddels 260 sociale verhalen en stappenplannen met beeld (pictogrammen) en geluid. Iedereen die steun heeft aan deze sociale verhalen kan ze gratis raadplegen via een PC of laptop. Er staan verhalen op rond de volgende thema's:

- school
- vrije tijd, zoals uitgaan en sporten
- wonen
- stage
- werk
- life-events, zoals een verhuizing, geboorte, echtscheiding of begrafenis
- feesten en vieringen, zoals verjaardagen en kerst
- maatschappelijke thema's, zoals verkiezingen of demonstraties

Jongeren kunnen de stappenplannen bewerken en hier persoonlijke stappenplannen van maken. Een handleiding voor het gebruiken van de website staat onder *downloads* op de website. Via een applicatie (app), die iedereen gratis kan downloaden, hebben jongeren de sociale verhalen en persoonlijke stappenplannen altijd bij zich op hun telefoon! Een handleiding voor het downloaden van de app en het gebruik hiervan staat eveneens onder *downloads* op de website.

## **Eigen stappenplannen met app op gratis Smartphone**

Tijdens SociaalOpStap-dagen, die in 2011 door heel Nederland op totaal 15 PASSER scholen plaatsvinden, bekijken jongeren met autisme, samen met vrijwilligers van KPN, de website [www.sociaalopstap.nl](http://www.sociaalopstap.nl). De vrijwilligers leren de jongeren omgaan met de website, de gratis Smartphone en de applicatie.

Om op school regelmatig aandacht te kunnen besteden aan de website, is er een lespakket ontwikkeld. Hiermee kunnen scholen zelf aan de slag en wordt het werken met de website en de app een blijvend onderdeel binnen het lesprogramma. Het lespakket kan eveneens via de website worden aangevraagd.

## **Meer informatie**

Het project SociaalOpStap is een initiatief van de CED-Groep en het Landelijk Netwerk Autisme. Het project wordt mogelijk gemaakt door steun van het KPN Mooiste Contact Fonds, het UWV en Stichting Jong.

Wilt u meer informatie? Bekijk de website [www.sociaalopstap.nl](http://www.sociaalopstap.nl) of stuur een e-mail naar Esther van Efferen-Wiersma (projectleider CED-Groep): [e.vanefferen@cedgroep.nl](mailto:e.vanefferen@cedgroep.nl)